



ÖZEL CENT İLKOKULU EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ



TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
	Çeşit Ekmekler ile servis edilmektedir.		
01.10.2025 ÇARŞAMBA	Topik Peynir – Omlet – Karışık Zeytin – Tahin&Pekmez – Süt	Mercimek Çorba – Hindi Külbastı – Erişte – Mevsim Meyvesi	Kayısı – Ceviz
02.10.2025 PERŞEMBE	Kaşar Peynir – Poğaç – Havuç Çubukları – Reçel – Ihlamur	Şehriye Çorba – Kıymalı Ispanak – Patatesli Börek – Keşkül	Kek
03.10.2025 CUMA	Beyaz Peynir – Haşlanmış Yumurta – Karışık Zeytin – Bal – Bitki Çayı	Kaşarlı Domates Çorba – Hamburger Köfte/Patates – Salatbar (Amerikan Salatası) – Ayran	Hindistan Cevizi Topları
06.10.2025 PAZARTESİ	Pan Cake – Beyaz Peynir- Fındık Kreması – Siyah Zeytin – Süt	Tarhana Çorba – Ekşili Köfte – Şehriyeli Pilav – Salatbar	Kurabiye
07.10.2025 SALI	Simit – Kaşar Peyniri – Domates / Salatalık – Bal – Kuşburnu Çayı	Domates Çorba – Kıymalı Yeşil Mercimek – Burgu Makarna – Supangle	Peynirli Kalem Börek
08.10.2025 ÇARŞAMBA	Yumurtalı Ekmek – Zeytin Ezmesi – Havuç Çubukları – Reçel – Süt	Mercimek Çorba – Çıtır Tavuk/Patates – Bulgur Pilavı – Mevsim Meyvesi	Kek
09.10.2025 PERŞEMBE	Beyaz Peynir – Poğaç – Yeşil Zeytin – Tahin&Pekmez – Kakaolu Süt	Şehriye Çorba – Etli Nohut – Pirinç Pilavı – Cacık	Mevsim Meyvesi
10.10.2025 CUMA	Pişi – Beyaz Peynir – Domates/Salatalık – Reçel – Bitki Çayı	Ezogelin Çorba – Izgara Köfte/Patates – Spagetti – Salatbar	Kuru Üzüm – Fındık
13.10.2025 PAZARTESİ	Tost – Karışık Zeytin – Cherry Domates – Bal – Süt	Tarhana Çorba – Bahcevan Kebabı– Bulgur Pilavı – Karışık Komposto	Kayısı – Ceviz
14.10.2025 SALI	Poğaç – Topik Peynir – Fındık Kreması – Havuç Çubukları – Ihlamur	Şehriye Çorba- Kıymalı Kuru Fasulye – Sade Pilav – Salatabar + Turşu + Cacık	Mevsim Meyvesi
15.10.2025 ÇARŞAMBA	Haşlanmış Yumurta – Kaşar Peynir – Siyah Zeytin – Ceviz/Kayısı – Bitki Çayı	Ezogelin çorba – İzmir Köfte – Penne Makarna – Sütlaç	Kurabiye
16.10.2025 PERŞEMBE	Simit – Beyaz Peynir – Karışık Zeytin – Fındık Kreması – Süt	Domates Çorba – Biber Dolma + Yoğurt- Peynirli Su Böreği – Salatabar + Mücver	Mevsim Meyvesi
17.10.2025 CUMA	Omlet – Kaşar Peynir – Domates/Salatalık – Yeşil Zeytin – Bitki Çayı	Mercimek Çorba- El Yapımı Snitzel/Zerdeçalı Fırın Patates – Spagetti Makarna – Mevsim Meyvesi	Kek
20.10.2025 PAZARTESİ	Krep – Beyaz Peynir- Fındık Kreması – Siyah Zeytin – Süt	Şehriye Çorba - Hindi Kavurma – Cevizli Erişte– Mevsim Meyvesi	Kuru Üzüm – Fındık
21.10.2025 SALI	Simit – Kaşar Peyniri – Domates / Salatalık – Bal- Kuşburnu Çayı	Domates Çorba- Etli Taze Fasulye- Şehriyeli Pilav – Salatbar + Cacık	Kurabiye
22.10.2025 ÇARŞAMBA	Yumurtalı Ekmek – Zeytin Ezmesi – Havuç Çubukları – Reçel – Süt	Ezogelin Çorba - Rosto Köfte/ Patates Püresi – Kalem Makarna – Tel Kadayıf	Mevsim Meyvesi
23.10.2025 PERŞEMBE	Beyaz Peynir – Poğaç – Yeşil Zeytin – Tahin&Pekmez – Kakaolu Süt	Tarhana Çorba- Etli Nohut – Bulgur Pilavı – Salatbar + Turşu	Çikolatalı Kek
24.10.2025 CUMA	Kalem Börek – Beyaz Peynir – Domates/ Salatalık – Reçel – Süt	Mercimek Çorba - Pizza/Patates – Sebze Sote - Ayran	Mevsim Meyvesi
27.10.2025 PAZARTESİ	Tost – Karışık Zeytin – Cherry Domates – Bal – Süt	Ezogelin Çorba – Et Döner Dürüm / Patates – Pirinç Pilavı – Limonata	Mevsim Meyvesi
28.10.2025 SALI	Yumurtalı Ekmek – Zeytin Ezmesi – Havuç Çubukları – Reçel – Süt	Domates Çorba – Kabak Dolma/Yoğurt- Erişte – Salatbar	
29.10.2025 ÇARŞAMBA		29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI	
30.10.2025 PERŞEMBE	Simit – Beyaz Peynir – Karışık Zeytin – Fındık Kreması – Süt	Mercimek Çorba – Tereyağlı Bohça Mantı – Sebze Sote – Supangle	Ceviz – Kayısı
31.10.2025 CUMA	Pişi – Kasar Peynir – Domates/Salatalık – Reçel – Bitki Çayı	Tarhana Çorba -Adana Dürüm – Salatbar + Çiğ Köfte - Ayran	Kek





ÖZEL CENT İLKOKULU EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ



DUDO KETRİNG

HAŞİM LAMA

KALİTE DENETİM YÖNETİCİSİ

MERVE KURU YILMAZ

ALERJEN BİLDİRİMİ

TÜM SICAK ÇORBALAR, ANA YEMEKLER;

GLUTEN, KEREVİZ, SÜT VE YUMURTA ÜRÜNLERİ, HARDAL, SOYA,
SERT KABUKLU MEYVELER VE SUSAM İÇEREBİLİR.

TÜM ŞERBETLİ VE SÜTLÜ TATLILAR;

GLUTEN, SÜT VE YUMURTA ÜRÜNLERİ, SERT KABUKLU MEYVELER VE SUSAM İÇEREBİLİR.
(ESER MİKTARDA OLSA DAHI)

SADE PİRİNÇ HARIÇ TÜM YARDIMCI YEMEKLER;

GLUTEN, SÜT VE YUMURTA ÜRÜNLERİ, SERT KABUKLU MEYVELER VE SUSAM İÇEREBİLİR.
(ESER MİKTARDA OLSA DAHI)

